



**Sportverein Rümlang 1. Mannschaft**  
 Vorbereitungsprogramm Rückrunde Saison 2021/2022  
 Stand: 05.12.2021



Tag	Datum	Start	Besammlgung	Ort	Inhalt
-----	-------	-------	-------------	-----	--------

Fr.	14.01.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Start Vorbereitung Rückrunde (Training)
-----	------------	-----------	-----------	-------	---

Di.	18.01.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Fitness Miro (auf Platz)
-----	------------	-----------	-----------	-------	--------------------------

Fr.	21.01.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
-----	------------	-----------	-----------	-------	----------

So.	23.01.2022	12:00 Uhr	10:40 Uhr	Heuel	TS: SVR - FC Fislisbach 1 (2.Liga)
-----	------------	-----------	-----------	-------	------------------------------------

Di.	25.01.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Fitness Miro (auf Platz)
-----	------------	-----------	-----------	-------	--------------------------

Fr.	28.01.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
-----	------------	-----------	-----------	-------	----------

So.	30.01.2022	12:00 Uhr	10:40 Uhr	Heuel	TS: SVR - FC Embrach 1 (3.Liga)
-----	------------	-----------	-----------	-------	---------------------------------

Di.	01.02.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Fitness Miro (auf Platz)
-----	------------	-----------	-----------	-------	--------------------------

Fr.	04.02.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
-----	------------	-----------	-----------	-------	----------

So.	06.02.2022	12:00 Uhr	10:40 Uhr	Heuel	TS: SVR - FC Schlieren 1 (2.Liga)
-----	------------	-----------	-----------	-------	-----------------------------------

Di.	08.02.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Fitness Miro (auf Platz)
-----	------------	-----------	-----------	-------	--------------------------

Fr.	11.02.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
-----	------------	-----------	-----------	-------	----------

So.	13.02.2022	12:00 Uhr	10:40 Uhr	Heuel	TS: SVR - FC Wetzikon 2 (3.Liga)
-----	------------	-----------	-----------	-------	----------------------------------

Di.	15.02.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Fitness Miro (auf Platz)
-----	------------	-----------	-----------	-------	--------------------------

Fr.	18.02.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
-----	------------	-----------	-----------	-------	----------

So.	20.02.2022	12:00 Uhr	10:40 Uhr	Heuel	TS: SVR - SV Würenlos 1 (3.Liga)
-----	------------	-----------	-----------	-------	----------------------------------

**Mittwoch, 23.02. - Sonntag, 27.02.2022 - Trainingslager in Spanien/Türkei**

Di.	01.03.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Fitness Miro (auf Platz)
-----	------------	-----------	-----------	-------	--------------------------

Fr.	04.03.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
-----	------------	-----------	-----------	-------	----------

So.	06.03.2022	12:00 Uhr	10:40 Uhr	Heuel	TS: SVR - FC Blue Stars ZH 2 (3.Liga)
-----	------------	-----------	-----------	-------	---------------------------------------

Mo.	07.03.2022	19:00 Uhr	obligatorisch	Rümlang	Generalversammlung gemäss Einladung
-----	------------	-----------	---------------	---------	-------------------------------------

Di.	08.03.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Fitness Miro (auf Platz)
-----	------------	-----------	-----------	-------	--------------------------

Fr.	11.03.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
-----	------------	-----------	-----------	-------	----------

So.	13.03.2022	12:00 Uhr	10:40 Uhr	Heuel	TS: SVR - FC Racing Club ZH 1 (3.Liga)
-----	------------	-----------	-----------	-------	--

Di.	15.03.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
-----	------------	-----------	-----------	-------	----------

Fr.	18.03.2022	20:00 Uhr	19:45 Uhr	Heuel	Training
-----	------------	-----------	-----------	-------	----------

So.	20.03.2022	12:00 Uhr	10:40 Uhr	Heuel	TS: SVR - FC Engstringen 1 (3.Liga)
-----	------------	-----------	-----------	-------	-------------------------------------

Trainer	Getoar	Sallauka	Mobil	076 584 80 05	Email	getoarsallauka@hotmail.com
Assistent	Adrian	Hasic	Mobil	076 597 25 33	Email	adrian.hasic@hotmail.com
Torwart-Trainer	Harry	Krebser	Mobil	079 239 87 05	Email	harry.krebser@bluewin.ch
Präsident/Sportchef	Kurt	Vogel	Mobil	079 404 32 69	Email	kurtvogel1@bluewin.ch
Masseurin	Florenca	Baello	Mobil	076 276 07 75	Email	florbaello@gmail.com